



# LES CINQ SAISONS

5 La transition

Révéler



*Le bonheur est à portée de main,  
le plus difficile est de pouvoir l'attraper.  
Alors, j'ai choisi de le caresser  
un peu chaque jour...*

**En pensée chinoise**, la cinquième saison symbolise la transition. La transition d'une saison à une autre, les transitions de la Vie. Nous en vivons sans cesse, car tout est mouvement. Nous pouvons les explorer et les vivre consciemment afin de ressentir leur essence.

## Pieds nus dans l'herbe douce de la prairie,

je marche lentement avec les vagues de lumière. Tantôt la traversée sous les arbres avec les feuilles qui dansent et reflètent leur essentiel, simplement leurs formes projetées par les ombres. Tantôt le soleil qui chauffe mon visage et m'invite au Ciel habité par quelques nuages, telles des linagrettes. Pose délicate du pied en songeant au déroulé de la patte de l'ours. Force tranquille. Les pieds et le regard se posent au sol. Le millepertuis, plante soleil, me sourit. Je cueille l'une de ses fleurs et l'une de ses feuilles. Le corps s'allonge. Peau à nu, sentir la chaleur des rayons de soleil, la bise du vent. Je place la fleur sur le plexus, me connectant à son énergie de joie, d'épanouissement. Feuille de millepertuis, code secret alchimiste... mille trous : passer à travers pour percevoir. Perce voir... aller au-delà de la vue, de sa vision... traverser le monde de la matière pour aller au-delà... porte d'entrée fine, là, existante, depuis toujours la voir et plonger dans l'Expérience.

Bras en étoiles, le corps s'étend. De fins filaments, prolongements des doigts et des oreilles, s'étirent jusqu'à l'infini en vaguant, traversant, se reliant sous terre aux arbres, au ciel, par-delà les nuages.

Souhaitez-vous venir vivre l'Expérience ?  
L'expérience de l'immersion, de la reconnexion,  
de la révélation ?  
Et si on s'envolait ensemble ?

Fermez les yeux et venez avec moi dans cette prairie entourée de forêts et de montagnes. Un rayon de soleil doré vient se poser sur la prairie tel un escalier. Accrochons-nous à ce rayon et dirigeons-nous vers cette lumière... Passons la porte des trous aussi fins que des trous d'aiguille dans la feuille de millepertuis. Nous pouvons être aussi minuscules qu'une poussière, aussi haut qu'un nuage. On flotte dans l'air, on ressent sa densité. On peut observer le paysage d'en haut... les montagnes, les lacs, les rivières, les forêts, les villages, l'océan. Sensation plus fraîche, vision cotonneuse... Un nuage nous traverse en un instant. Puis nous sommes à nouveau plongés dans cette lumière dorée et chaleureuse, à la fois enveloppante et traversante. Elle détend le corps, ouvre le cœur, étend les pensées... On ne réfléchit plus, on se laisse porter... C'est doux, profond, immense. Est-ce cela, l'amour ?

Imaginons notre monde futur. Un monde qui a éclos de la force créatrice de chacune, dont la vôtre. Imaginez un futur souhaitable, beau. Oui, beau, telle l'harmonie. Imaginez un paysage où vous vous sentez bien. Un paysage que vous connaissez ou pas.

Nous vivons, traversons ensemble l'Expérience. Au même moment, nous sommes reliés et nous pouvons imaginer, contacter, créer un paysage différent.

Je vois la montagne et un lac posé en son creux.  
Et vous, que voyez-vous ?

La lumière sur le lac paisible reflète les nuages. Le monde visible et ses réflexions... Voir par delà les apparences. J'avance vers le lac. Il est immense, s'étend en forme

de pétales. Pieds nus, je l'approche. Les pétales d'eau s'étendent pour rejoindre mes pieds. J'avance et marche sur l'eau tel un plateau de lumière entre deux mondes. Mon regard posé à mes pieds. Pieds posés sur le lac, immensité transparente. C'est beau comme l'indescriptible, comme l'insaisissable. Je perçois une telle profondeur, des mouvements subtils, hypnotiques. J'approche mon visage pour mieux voir. Je ressens un profond magnétisme, un élan puissant.

Pieds et mains posés sur le plateau d'eau, miroir... Je sens l'eau monter jusqu'à mes poignets et chevilles, puis jusqu'à mes genoux. Je regarde autour de moi. Ce n'est pas l'eau qui monte. Mon corps descend sous l'eau. Hop ! en un instant, j'y suis absorbée. Je me retrouve plongée dans l'immensité d'un bleu si profond. Je n'ai ni froid ni chaud, je peux respirer comme dans l'air. Mon corps s'allège comme s'il volait dans l'eau. Étrange sensation. Mon corps devient aussi souple qu'un serpent. Je ressens ma colonne onduler. Je plonge vers la profondeur, elle m'appelle. La surface de l'eau n'est plus perceptible. Les rayons ondulent dans ce monde profond et bleu. J'entends tantôt des sons aigus, tantôt une résonance sourde qui traverse chacune de mes cellules. Cela pourrait faire songer au chant des baleines. J'observe les mouvements lumineux, phosphorescents... minuscules formes, poussières flottantes, dansantes. Ma main tente de les approcher pour les toucher. Ma main les traverse. Mon corps a perdu sa densité. Il passe à travers ce qui est. Je ressens une beauté infinie, une harmonie subtile et profonde. La vibration de ce monde me traverse et m'habite. « *Transmets-le, remonte à la surface* » me dit la voix.







Telle une spirale enroulée en escargot qui se déroule dans une accélération qui propulse à la vitesse de la lumière, je me retrouve allongée sur la surface du lac. La lumière chauffe mon visage. L'eau brille d'une infinitude d'étincelles de ciel. La montagne réapparaît. Je m'assois, puis me lève. Comment incarner le message du Sauvage au-delà de ma propre existence... Ensemble ? Le rayonner, transmettre, relier, tel ce rayon qui vient nous emmener vers l'Expérience.

J'entends des pas sur l'eau qui s'approchent. Je ressens des bras chaleureux m'enlacer. Qu'il est si doux et bon de se sentir reliés dans l'amour... du corps à l'immensité. Je prends ta main et dépose en son creux la feuille de millepertuis. Je te souris. Souhaites-tu vivre l'Expérience ? Aller par delà la matière, le connu, le visible ? Afin de ressentir l'écho du Sauvage... la vibration qui donne naissance et vie à toute forme jusqu'à sa destruction, transmutation.

Nous marchons sur le lac, grandis par l'Expérience. Tout est différent alors que rien ne change. Nos perceptions façonnent notre propre monde, minuscule puzzle du puzzle géant. Se connecter à la Conscience nous fait ressentir la vibration juste, l'enseignement... Nul mot, nulle théorie, nulle forme... L'immensité révèle par delà toutes formes. Notre sens de vie est de l'incarner.

De fortes émotions surgissent. Mon corps redevient plus dense, peu à peu. Le rayon vient nous chercher. Nous nous y laissons glisser. Tout s'accélère, y compris les battements de mon cœur. J'aperçois la prairie dans laquelle je me trouvais avant l'expérience. Je la survole, puis saute à l'intérieur du paysage. Accroupie sur l'herbe,

face à la montagne, j'observe le soleil par delà la vision, par la vibration sauvage qui continue à vibrer en moi. Ce monde invisible, si beau, si harmonieux qui m'a délivré des messages.

Je me sens émue par cette Expérience qui transcende, qui m'habite désormais. Je me sens émue d'être ici, dans la prairie entourée de forêts et de montagnes devenue un lieu qui accueille pour vivre l'expérience à travers les constructions concrètes. Ce fut la forme qui m'a guidée et qui est venue jusqu'à moi. Ce lieu « par delà les nuages » peut vous accueillir.

## Délions nos chaînes

de l'illusoire dominance humaine qui tente de canaliser les rivières, d'uniformiser les arbres, d'asservir la Vie... Comment peut-on ne serait-ce que penser contenir ou dominer la Nature-même qui nous a donné vie ?

Nous sommes assommés par le rythme rapide et les illusions d'une saturation permanente de bruits, de lumières, de mouvements qui sollicite sans cesse, sabote l'attention, éloigne du rythme organique, de nos racines, de notre véritable place au monde. Notre organisme s'est illusoirement adapté, mais montre tant de signes d'alerte par les maladies, le stress, l'épuisement ! Ce rapport au monde détruit autant notre organisme que le grand organisme du système vivant – équilibre. Son obsolescence nous est dévoilée. L'asservissement à un mode de société qui ne nourrit ni le cœur ni l'être, mais une illusion. Une apparence bien concrète qui demande de passer à travers, d'aller voir

au-delà... à travers les trous pour atteindre l'Essence, le chant du monde.

Éteindre le vacarme humain pour accéder au monde sauvage, profond, qui appelle au fond de nous, demande à éclore telle une graine qui a besoin d'être arrosée. Ce monde du silence où le silence n'est pas synonyme de vide.

Plonger au cœur du Sauvage fait perdre les repères, déroutine la saturation addictive pour nous plonger dans une autre attention – conscience... Peu à peu se développe un autre langage – pensée qui s'incarne par un nouveau rapport au monde, par de nouveaux gestes, pensées, créations.

L'Expérience demande le courage d'être traversée, de s'ouvrir à elle. Par ce diapason, tout est possible. L'enseignement est long, infini... Cependant, son cheminement est un processus révélateur qui transmet tant !

## Au-delà du rêve,

il est essentiel de se mouvoir, de s'engager, de construire ce monde. Il ne peut être porté par quelques-un-e-s, car nous sommes en train de nous épuiser. Comme tout système vivant, il est essentiel de transmettre, de s'alimenter les uns les autres. Que chacun-e puisse tisser la suite. Ce nouveau monde se forme par la pensée, aussi par la direction et la convergence de l'énergie, de l'action, des constructions de chacun-e.



Alors, il est temps. Cela demande des choix forts.  
Mais je vais vous révéler un secret du Labor-oratoire  
(nom de cette rubrique... qui est le lieu de travail pour  
l'Alchimie). Par cet engagement dans la Voie du Cœur,  
de la Conscience, lorsque le choix est clair et que l'énergie  
est dirigée pour aller vers l'Expérience, alors  
la providence vient vous aider sans limite. À chaque pas,  
à chaque souffrance, elle délivrera ses secrets, la source  
de ce qui est juste. Par cette voie, peu à peu, nous vibrons  
le Cœur, et l'apaisement de chaque épreuve traversée.  
C'est un voyage sans limite, sans fin.

## **Ouvrez votre main.**

En son creux, j'y dépose une feuille de millepertuis.  
Vous avez les clés en vous. Allez-y... Le temps est infini.  
Cependant, notre vie humaine est courte et demande  
à être vécue pleinement, à être reliée à notre Sens, notre  
cordon ombilical commun. Vous avez les ressources...  
ouvrez votre cœur.

Je suis émue de vous écrire cette dernière lettre  
dans *Yggdrasil*, qui nous a permis de nous découvrir, de  
nous relier. L'arbre-monde, l'arbre qui relie les différents  
mondes... Au-delà de sa légende mythologique, il révèle.

La photographie est un processus révélateur. Comme  
d'autres processus alchimiques, que cela soit le travail  
par le feu et la matière ou par la voie végétale, seule la  
pratique, la traversée du corps qui relie corps – énergie  
– âme – Conscience, seule la traversée de l'Expérience  
permet de révéler jusqu'à la transmutation.

Qu'y a-t-il de plus important dans votre vie que  
de révéler la Voie ? Pour la vivre non plus par petites  
touches, telles des bulles de liberté dans une vie  
saturée, mais telle une beauté à recevoir, à incarner,  
à transmettre.

Je vous souhaite d'amplifier le courage pour pouvoir  
répondre à l'élan qui vous appelle.  
Pas à pas, chaque compréhension de la solution  
viendra au moment juste.  
Pas à pas, se relier et créer Ensemble vers ce qui  
nous guide.  
Avec Amour... à bientôt

**Cindy**







## Fragments de bonheur

- S'asseoir nu-e, dos au soleil, en écoutant un mantra ancestral... et sentir l'énergie monter à travers sa colonne vertébrale.
- Gratter la terre, déposer les graines, poser ses mains, arroser.
- Plonger dans la vasque de la rivière et se laisser porter par son courant.
- Se lever du lit, ouvrir la fenêtre, poser le pied sur l'herbe, regarder la montagne... premier contact du réveil.
- Mettre à sa bouche la nourriture, ressentir de la gratitude pour la terre, la graine, l'eau et l'être qui ont façonné ce repas.
- Tourner sous les étoiles jusqu'à ce que le mental lâche et déclenche les rêves.
- Observer la buse voler au-dessus de soi, tendre le bras.
- T'embrasser.

*Aujourd'hui, pour transmettre l'Expérience, la reconnexion au Sauvage, j'ai choisi de diriger l'énergie vers la création du lieu de vie expérimental et d'accueil « Par delà les nuages », de faire vivre l'immersion par des stages, l'écriture par la lumière et les mots, de contribuer à la synergie qui relie l'humain à l'interconnexion consciente avec le Vivant...*

*Vous pouvez m'y rejoindre pour y contribuer si vous le souhaitez.*

**Et si nous rêvions et construisions ensemble?  
[cindyjeannon.com](http://cindyjeannon.com)**



Toutes les photographies ont été réalisées  
et développées sans artifice ni trucage.  
Elles sont le reflet d'une réalité.