

# VIVRE EN ACCORD AVEC LE VIVANT °°° PAR DELA LES NUAGES °°°

## *Mode de vie sur le lieu*



*Une des vues du terrain en fin de journée... un jour où le berger passe avec ses brebis :)*

**Pour venir sur le lieu, il est essentiel de respecter son fonctionnement et mode de vie.  
Je vous invite à être attentif.ve à toutes les informations contenues dans ce document.**

**En premier lieu, je vous demande de bien lire la page « lieu de vie sauvage » sur mon site** afin de pouvoir se relier, avec clarté, à l'énergie que porte ce projet, de **ce qu'il peut offrir ou pas**, afin qu'il n'y ait pas de projections, d'attentes et de déceptions : <http://www.cindyjeannon.com/lieu-de-vie-sauvage.html>

**Mode de vie sur le lieu**  
**Équipement à apporter**  
**Comment venir ?**  
**Accord**

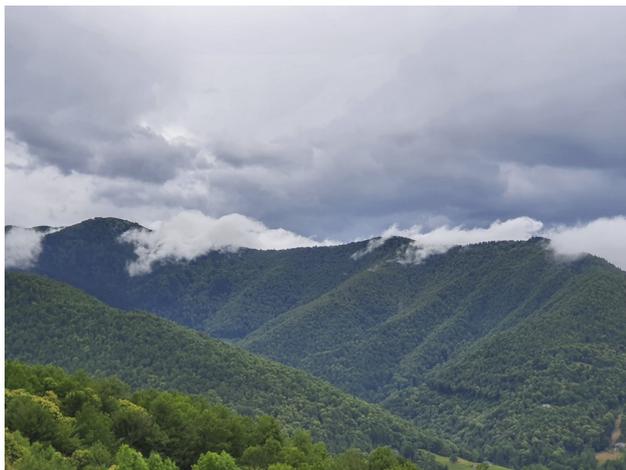
pages 2-8  
page 9  
page 9  
pages 10

# Le lieu

Sur la page « lieu de vie sauvage » sur mon site, se trouve une présentation accompagnée de photos et une vidéo.

En bref :

- le terrain est sur les hauts du village de 09320 Massat, à 800m d'altitude
- superficie de 4000m<sup>2</sup>
- **vue magnifique** sur 360° sur les montagnes autour
- **eau potable**
- **autonomie électrique** par panneaux solaires
- **jardin**
- **petits habitats**



Un message clin d'oeil pour les 350 stagiaires qui sont passés par un stage Immersion depuis ces 15 dernières années :)

Ce lieu sera un stage géant de vie sauvage, d'ouverture du coeur et de constructions communes...

En ces temps où nous avons envie de **vivre autrement**, en accord avec nos valeurs de respect au Vivant, dans l'entre-aide interconnectée à tous les mondes : végétal, animal, minéral, humain... **créons Ensemble d'autres chemins possibles.**

## Toutes les belles énergies motivées sont les bienvenues !

### Le paradigme du lieu : se nourrir et s'épanouir à travers le lien au Vivant

Loin des voies de développement personnel, ici nous serons en conscience et nourris par le **lien de notre relation de groupe**, par le **lien avec le lieu** que nous nourrirons de nos constructions.

**Vivre ensemble des échanges bienveillants et nourrissants**, dans l'ouverture du Coeur avec comme diapason la philosophie du lieu.

Être au cœur de l'**intelligence relationnelle**, prendre plaisir de prendre soin de chacun autant que de soi et d'avancer ensemble **vers un objectif commun : la création et développement du lieu** (jardinage, construction, etc...)

Être dans la curiosité et l'envie d'apprendre, de partager, de transmettre... se laisser porter par l'expérience.

Ce lieu permettra les rencontres tout en expérimentant des constructions vivantes, bonifiantes, contribuant à un **mode de vie régénérateur pour le Vivant.**

© Que cela soit au travers des stages - immersions - rencontres ou des chantiers... ils sont créés pour **accueillir ceux.celles qui sont en chemin vers un monde plus harmonieux avec le Vivant, ceux.celles qui ont envie de franchir le pas et qui ont besoin de clarté et d'expériences afin de dissiper leur brouillard...** aller par-delà les nuages, ses nuages.

Je pourrai partager avec vous **l'histoire et le cheminement de la création du lieu, le mode de vie connecté au Sauvage**, mon expérience : les clés et réflexions de mes expériences traversées, à la fois dans les espaces sauvages de Scandinavie qui m'ont transmis et réactivé le fonctionnement au Vivant, mes voyages à la rencontre des personnes qui vivent en harmonie avec la Nature et tout ce que cela soulève chez elles (en constructif et en difficultés), mon mode de vie en nature, les réseaux alternatifs en France, etc...

# Votre accueil

## Les aménagements sur le lieu

**Partie d'un terrain nu (une prairie), voici les aménagements essentiels qui furent construits :**

- un accès au terrain et un parking
- une cabane – atelier avec des outils
- des toilettes sèches
- l'installation d'un système d'énergie autonome solaire
- une petite cuisine extérieure
- les jolies carabanes : la carabane de fée et la carabane Eden
- ma cabane en bois
- un jardin & verger... la plantation d'une centaine d'espèces végétales : arbustes et arbres fruitiers, plantes vivaces : aromatiques et médicinales.



## La cuisine extérieure

L'ancienne cuisine extérieure était sous une grande tente... mais elle fut détruite par une mini tornade. Aujourd'hui, elle se trouve sous le haut vent de la cabane – atelier.

Elle dispose d'un mini frigo, d'une plaque de gaz, de la vaisselle pour cuisiner, un blender et un extracteur de jus.

**Les tâches quotidiennes** seront assumées par chacun.e, tour à tour, selon une organisation collective.

Tâches quotidiennes : la préparation des repas (en duo), faire la vaisselle, ranger la cuisine pour qu'elle reste accueillante et propre.

## La nourriture

**La cuisine est bio, végétarienne et sans gluten** (ou très peu : utilisation de farines anciennes et de qualité)... **agrémentée de plantes sauvages.**

**Les repas seront de qualité** avec de bons produits Bio, nourrissants, locaux (principalement fruits et légumes des maraicher.e.s du village), de bonnes huiles.



Les magasins sont à 45 min de route. Heureusement, nous avons une épicerie **bio au village et des maraichères bio... c'est à ces endroits que nous nous approvisionnons afin de soutenir l'économie locale.**

**La préparation des repas et la vaisselle se feront dans l'amour.**

### **Composition des repas :**

\* une base sans gluten (riz, pomme de terre, socca, quinoa, sarrasin), pain bio au levain (présence en très faible quantité de gluten), pâte à tarte « hand made home » pour une tarte salée (farines variétés anciennes)

\* légumes frais crus ou cuits

+ source protéinée (ortie, lentilles, fromages, œufs...)

+ kéfir

\* bon dessert, tisane & chocolat

Tout sera cuisiné made home par la tribu (donc nous-même).

### **Les petits déjeuner et repas du midi ne sont pas inclus et sont autonomes.**

Ainsi, chacun mange ce qui lui est nécessaire. Pour ceux-celles qui se nourrissent de jus le midi, il y a un extracteur de jus.

### **Les frais de nourriture par participant.e.s.**

Une contribution **6€/jour** vous est demandée

Cela comprend : **les ingrédients du repas du soir** goûteux, bio, local et végétarien.

Le petit déj et le repas du midi étant autonomes, ils sont à gérer par chacun.e, autant dans son organisation que concrètement... donc à vous d'acheter les produits dont vous aurez besoin pour le petit déjeuner, le repas du midi et vos encas - goûters.

Nous avons des coutumes alimentaires différentes, certain.e.s ne prennent pas de petit déjeuner ou de quatre heures. Ainsi, chacun.e se sentira libre.

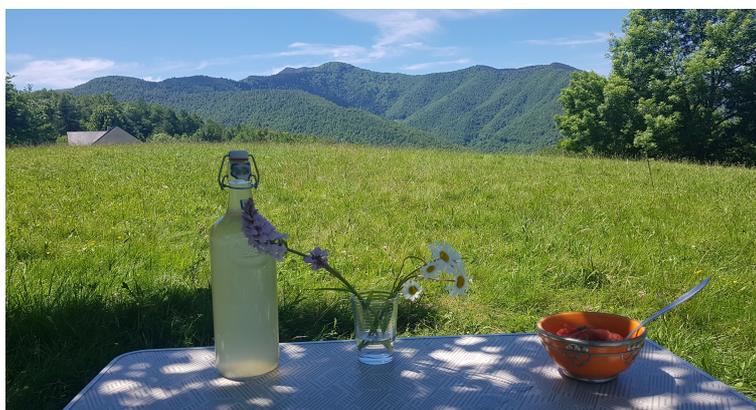
Afin d'être dans un état de conscience optimal pour vivre cette expérience, les repas seront **sans alcool**.

Pour célébrer la fin du chantier ou la fin de l'immersion, nous vivrons la dernière soirée telle une célébration.

L'alcool, de manière mesurée, pourra être présent lors de cette soirée de célébration (nous pourrions organiser une petite cagnotte pour cet extra).

**Pas de consommation de drogue.** J'écris cela car la consommation de cannabis est très courante dans le secteur.

Pour les fumeur.se.s de tabac, nous vous demandons de fumer en dehors des espaces communs. Aussi d'être extrêmement vigilant.e.s à ne pas déposer de cendres incandescentes en cas de temps secs (éviter les risques d'incendie), de jeter votre mégot dans un contenant adapté.



# Rythme des journées

## **Matin douceur & silence jusqu'à 11h, vous êtes autonomes**

Il y a une vue magnifique sur les montagnes, une immense forêt, un ruisseau à quelques minutes de marche...

Tout cela est propice à la balade, la cueillette, la méditation, la lecture, à tout ce qui vous fera plaisir.

Inspirer le langage sauvage, lire (livres sur l'immersion en nature, le sauvage, les plantes... à disposition), intégrer les échanges et enseignements de la veille, vous reposer, continuer à dormir parce que vous en avez tout simplement besoin...

Donc le lieu sera silencieux jusqu'à 11h. Pour ceux.celles qui souhaitent papoter... vous avez tout l'espace autour.

**11h nous nous retrouvons sur le lieu** : éveil des sens, observations, mouvements doux du corps, connexion plantes, cercle d'échanges...

12h-13h : point organisation de la journée et repas (chacun mange comme il veut)

Pour le **stage « Vivre plus proche de la Nature »**

Déroulement du stage... cf descriptif.

Pour les **chantiers « Petite tribu »**

13h30-18h : construction commune : jardinage, peinture, construction bois... avec une pause dans l'après-midi

18h-19h : selon votre besoin... petit temps solo ou moment en commun... mini balade ou baignade ou chant...

En parallèle, pour le duo cuisine : préparation du repas

Selon la météo, je fais des adaptations... par exemple, en cas de grosse chaleur, nous pourrions aller au bord de la rivière en début d'après-midi... se baigner, faire la sieste, lire, se balader... et prolonger le travail du jardin plus tard en journée ou faire une partie en fin de matinée.

## **Soirée joli repas**

20h30 : **dîner collectif & échanges** - transmissions partages

Nous croiserons nos visions, réflexions, expériences...

22h : synergie apaisement, silence sur le lieu...

vous pourrez continuer à méditer, observer les étoiles et les chauves souris, écouter le chant des chouettes, lire, dormir paisiblement, rêver...

## **Nuit zen**

## **Hébergement**

**Pour votre dodo...** en van, en tente, en carabane :

Si vous avez un **van** aménagé : deux vans peuvent être garés sur le lieu.

Si vous dormez en **tente** : vous pourrez installer votre tente (petite tente d'une ou deux places) sur le terrain.

- **prêt d'une tente** possible

Choisissez d'expérimenter un mini-habitat mignon et confortable (voir descriptifs plus loin) :

- la **carabane de fée** (espace de 4,5m<sup>2</sup>) avec **un couchage une place**

- la **carabane Eden** (espace de 8,5m<sup>2</sup>) avec **un couchage deux places**



### *descriptif des carabanes : me demander*

**tarif doux** : 20€/nuit pour la carabane de fée, 30€/nuit pour la carabane Eden, 5€/nuit pour le prêt d'une tente, gratuit pour les tentes et vans.

Pour les carabanes, il y a un oreiller et une couette.

**Il faudra apporter votre sac de couchage et.ou votre drap housse - housse de couette – taie d'oreiller, votre linge dont votre serviette de douche.**

**Il est nécessaire de venir avec peu d'affaires (un sac à dos) car les espaces sont petits dans les carabanes.**

Pour les tentes, il vous faut apporter tout votre matériel de bivouac : tente, matelas de sol, sac de couchage.

Les nuits peu être encore bien fraîches. **Apporter de quoi bien dormir !**

Si vous avez un van aménagé : je eux accueillir un van sur la partie parking.



## **Hypersensibilité... une invitation à l'attention et à la soustraction des bruits**

Etant hypersensible moi-même, je suis attentive à cela (même si je n'aime pas employer ce terme, car du point de vue des personnes dotées d'une grande sensibilité... nous vivons dans un monde hypersensible).

L'hyperacousie est une hypersensibilité de l'ouïe. Que cela soit l'hyperacousie comme le développement des autres sens (dont le sixième), cela peut être considéré comme un don (comme chez Spiderman ! ;) ou comme une « anomalie » ou « pathologie » au sein d'une société qui sature de bruits, d'odeurs, de visuels, d'informations.

Les personnes qui captent les sons même lointains, les odeurs jusqu'à déceler des émotions, les caractéristiques des

plantes, les personnes très sensibles au toucher... sont souvent des poètes, créateur.trice.s, des personnes très attentives aux autres, des lanceurs d'alerte aux toxicités, etc...

Les immersions dans la Nature réveillent nos sens car ils sont des capteurs réels et fondamentaux de notre perception du monde.

Par l'expérience sur ce lieu, durant ces quelques jours ensemble, votre attention, vos sens et votre sensibilité sont développés. Aussi bienvenu.e.s aux ultra, hyper, méga sensibles... vous ne vous sentirez pas seul.e.s :)

Pour vivre dans un lieu où l'on peut entendre les oiseaux et les chants de la Nature, où l'on peut se ressourcer parce qu'il n'y a pas de source de nuisances sonores (même si nous ne sommes pas à l'abri d'un jour où le voisin passe la tondeuse), nous serons attentifs de préserver à la fois les nuits et matins silencieux.

Pour cela, nous mettrons les téléphones seront en **mode silencieux** et seront attentifs d'éteindre toute autre source sonore.

Les **téléphones** : sur le lieu, on se déconnecte de la « pensée – téléphone » afin de vivre un temps, « **en dehors du temps** » des horloges et des pensées renouvelées par notre relation aux Elements.

Si vous avez besoin de téléphoner, il sera nécessaire de le faire en-dehors du lieu et des temps communs, afin de préserver la qualité de silence, d'attention et de reliance sur le lieu.

Je vous encourage même de tenter l'expérience d'éteindre votre téléphone (en prévenant vos proches) durant ces jours immersifs afin de vivre un état de présence plus amplifié. Lors de mes stages, nous éteignons tou.te.s nos téléphones et les personnes sont surprises à quel point leurs pensées sont plus zen, leur état plus attentif, et leur relation au temps plus étirée... aussi elles vivent un fort apaisement du mental.

## Animaux domestiques

Sur le lieu est venu Roméo, le chat amoureux.

Il est ultra sensible et peureux. Il a besoin de sécurité.

Nous ne pouvons donc pas accueillir d'autres animaux domestiques.



## Le jardin

### Planter des plantes, des arbustes, des arbres

Je rêve de planter encore et encore des plantes médicinales, aromatiques, des arbres fruitiers et des roses à la mémoire d'un ami qui était amoureux d'elles.

Mes grands-parents étaient paysans et j'ai passé toutes mes vacances chez eux... aux champs, aux bois, au jardin.

Cette année, ma grand-mère, ma maman de cœur, s'en est allée.

Je souhaiterais que le lieu soit baigné dans des milliers de fleurs.

### N'hésitez pas à apporter vos plantes ;)

Si vous avez un jardin et que **vous avez la possibilité de bouturer, de faire des semis avant votre venue ou de prélever une partie de la plante... venez avec elles... nous les marierons au lieu.**

Des plantes perpétuelles qui résistent à des -15° pour l'hiver comme à des 40° pour l'été.



## Les produits pour l'hygiène

Le système épuration actuelle est la pédo épuration.

**Il est donc essentiel d'utiliser uniquement des produits naturels.**

Il vous faut donc prévoir : un savon 100% naturel, dentifrice naturel fait maison ou marque Weleda est ok, shampooing 100% naturel (les shampooings solides vendus en magasins bio, ou Aroma zone sont ok)

## Responsabilité civile

Il est obligatoire d'avoir une **Assurance Responsabilité Civile** en règle.

**Être en bonne santé et être en bonne forme est un pré-requis.**

## Photographie

Comme vous le savez, je suis photographe écrivaine, et je transmets la relation au Sauvage notamment par mes livres, articles, etc...

Durant ces rencontres, je réaliserai également des photographies afin d'inscrire nos mains entre-mêlées dans la construction concrète, nos sourires, nos échanges, nos constructions. Vous connaissez mon travail... il transmet l'interconnexion.

Les prises de vue seront discrètes, complices et réalisées dans le Beau. Afin de faciliter la fluidité des images et leur futures transmissions (bien que très peu de photographies finissent par être publiées), je vous demande, comme en stage, de bien remplir l'autorisation (qui se trouve à la fin de ce document) et de me la renvoyer remplie et signée par mail avant votre arrivée. Merci.

En cas de photographie avec des plans serrés sur les visages... je publie uniquement les photographies où chacun.e se sent beau ;)

La plupart d'entre vous suivent ma démarche et mon travail depuis longtemps. Cependant, pour ceux qu'ils la découvrent, je vous invite à lire sur mon site, [la rubrique « ma démarche »](#).

**Ce document contient les informations claires du mode de vie sur le lieu  
afin de venir avec l'enthousiasme et l'envie de le vivre.**

**Au plaisir de vous rencontrer...  
À bientôt**

Avec Amour

Cindy

## Comment venir jusqu'au lieu ?

Dans un premier temps, vous pouvez étudier votre trajet pour aller jusqu'au **village de Massat 09320**. Puis, lorsque vous vous inscrirez je vous enverrai les indications pour venir jusqu'à « Par delà les nuages ». Le terrain se trouve à 4 kilomètres du village, il est accessible en voiture.

### *En train*

Les gares les plus proches sont à Saint Girons 09200 ou à Tarascon-sur-Ariège 09400.

Si vous venez d'un grand axe, vous prendrez certainement le train jusqu'à Toulouse puis jusqu'à Saint Girons. Depuis St Girons, des navettes pour venir à Massat ☉ TAD (transport à la demande) attention, il faut réserver Sinon depuis St Girons, la route est un axe bien emprunté et le stop fonctionne très bien en journée (dimanche à éviter).

Pour les navettes TAD (transport à la demande), un seul tarif : 2€ : certains jours possibles, se renseigner des horaires.

Réservation par téléphone 05 34 14 01 72 du lundi au vendredi 14h-17h

## Équipement à apporter

### Vêtements chaud/froid :

Nous sommes à 800m d'altitude au cœur des Pyrénées. Nous pouvons avoir des températures très douces en journée, comme des sécheresses très chaudes en été. Des températures qui se ressentent froides par jour de pluie. Des nuits fraîches.

Alors, il vous faut prévoir des vêtements adaptés au chaud, au froid (et oui, même une doudoune pour le soir), pour la pluie, afin de vous sentir bien, que votre équipement soit adapté au lieu.

- chapeau, lunettes de soleil et crème solaire
- bonne polaire et doudoune pour les soirées fraîches
- parapluie, bottes (et oui quand il pleut, cela vous sera utile) je peux prêter une paire pointure 37

### pour votre couchage et vie sur le lieu :

- votre sac de couchage, votre oreiller, votre linge, votre savon naturel, votre couteau, votre bol ou autre récipient de votre petit déjeuner, votre thermo ou bouteille pour votre boisson de la journée.

Toutes vos affaires personnelles doivent tenir dans un sac à dos afin de pouvoir rentrer dans votre abri de couchage... y compris si vous logez dans une carabane.

### Pour les chantiers :

#### Équipements et protection individuelle :

- gants de travail et-ou jardinage
- chaussures fermées et vêtements de travail pouvant être salis

#### Si vous avez des outils... ce serait super de les apporter !

J'ai les outils de base mais en un seul exemplaire. En faisant des binômes ou trio... nous serons plus efficaces avec plusieurs visseuses-perceuses.

**Donc si vous avez une visseuse-perceuse, scie manuelle, hache... une débroussailleuse... apportez-les !**

**Cindy JEANNON**

Auteur Photographe  
8 allée des coudraies  
55000 Bar-le-Duc

Siret : 519 921 225 00024

**PROTOCOLE D'ACCORD**

Autorisation d'utilisation de photographies

Nom :

Prénom :

Adresse :

Ville :

Pays :

Je soussigné.e \_\_\_\_\_ donne le droit à Cindy Jeannon d'utiliser les photographies (où je suis présent.e sur image) réalisées par Cindy Jeannon ou un des membres du chantier. Cindy Jeannon pourra utiliser ces images à son gré pour informer sur le lieu de vie, sur les modes de vie alternatif (livres, magazines, pages facebook, sites internet). Je m'engage à ne pas demander de contrepartie financière pour l'utilisation de ces images.

Ajoutez la mention « lu et approuvé »

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

Signature

Documents à renvoyer scannés par mail : [photo@cindyjeannon.com](mailto:photo@cindyjeannon.com)