

Stage - Immersion

« Vivre plus proche de la Nature »

accompagnement @ expériences

sur 4 jours/nuits

Dates des immersions :

- du mer 5 juin midi au dim 9 matin
- du mer 10 juillet midi au dim 14 matin
- du mer 7 août midi au dim 11 matin

*tarif stage : 210 €*** + 10€ adhésion association « heure bleue »*

7 participants maximum

**** tarif diminué... expliqué page5*

Lieu

Sur mon lieu de vie « Par delà les nuages »

Au cœur des Pyrénées, au-dessus du village de Massat (09320), dans les montagnes d'Ariège, à 800m d'altitude.

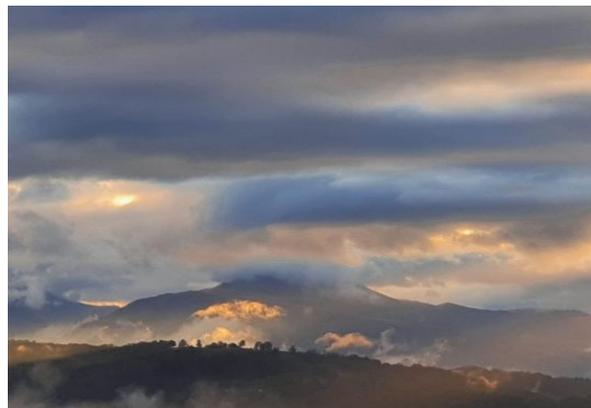
Une prairie entourée de forêt, avec une vue à 360° sur les montagnes tout autour.

Pour plus de détails sur le lieu : rdv sur la page

[Lieu de vie sauvage](#) sur mon site.

Vous pourrez également y découvrir comment venir via le document « Vie du lieu ».

Je communique les informations exactes du lieu au moment de votre inscription.



Vous souhaitez vivre plus proche de la Nature et avez besoin d'inspiration pour éclaircir votre chemin ?

Beaucoup d'entre vous souhaitent habiter un lieu proche de la Nature. Vivre avec les arbres, les biches, les oiseaux, les fleurs, les libellules, un cours d'eau, un beau paysage... ça fait rêver ! Cela fait parfois moins rêver, parfois, lorsqu'on réalise les transformations que cela demande.

Et en même temps, cela dépend d'« où l'on place la barre », de notre propre histoire, de nos potentiels, de notre voie.

Aussi, vivre plus proche de la Nature... au-delà de nos perceptions idéalistes, c'est quoi ?

Quelles sont les réalités d'une vie plus proche de la Nature ? Comment habiter ?

Vous êtes nombreux.ses à me confier - après un stage vécu ensemble, une conférence, la lecture d'un livre - « cela me parle tant... j'aimerais moi-aussi vivre en lien avec la Nature, j'en ressens l'appel... mais je ne sais pas comment faire. En suis-je capable ? Suis-je prêt.e ? Et puis, où aller ? Et comment habiter ? Et comment faire avec mon travail ? »

Alors j'ai conçu ce nouveau stage, cet **accompagnement pour ceux.celles qui sont en chemin vers un lien plus profond et harmonieux avec le Vivant**, ceux.celles qui se posent de nombreuses questions pour savoir comment faire, ceux.celles **qui ont envie de franchir le pas et qui ont besoin plus de clarté et d'expériences afin de dissiper leur brouillard... par delà les nuages, ses nuages.**



Photo depuis un écolieu

Vivre une reconnexion profonde avec la Nature, vos émotions, vos rêves, vos inspirations, vos pleins potentiels.

Au travers de ma propre expérience, je souhaite vous accompagner dans ce cheminement, le temps de quelques jours d'échanges, d'expérimentations, de vie commune sur mon lieu de vie dans la Nature.

Une expérimentation concrète pour

- **s'immerger dans la Nature et sentir les éclosions**
- **éclairer votre rapport au Vivant**
- **vivre une expérience positive de reliance humaine**
- **ressentir** ce qui vous parle ou pas dans ce mode de vie, sur le lieu, en relation féconde avec le Vivant
- voir les **points clés d'une vie plus proche de la Nature**, plus saine, plus autonome (énergie, alimentation, habitat naturel...)
- **clarifier vos élans ou au contraire vos répulsions**
- faire un tour d'horizon des types d'habitat (leur avantages et inconvénients)
- **découvrir de petits habitats** : 5m², 8m², 25m²
- **échanger sur la dynamique des réseaux alternatifs en France**
- **reconnecter à vos rêves**
- identifier vos freins – blocages et hauts potentiels
- **vous relier à d'autres personnes qui sont dans les mêmes réflexions**
- **vivre quelques jours sur un lieu de vie en immersion nature** (tout en étant relié à un village et des voisins)...

Un **dialogue entre vous et la Nature, votre nature profonde.**

Vivre une connexion aux Éléments.

De part la configuration du lieu qui est ouvert aux montagnes, aux énergies du Ciel et de la Terre.

Aussi, nous feront un feu en soirée.

Faire un feu est un apprentissage profond dans la nature. Le feu est une énergie qui fédère, réchauffe... un processus de transformation.

Evidemment, ce feu sera fait uniquement si les conditions météo le permettent (absence de vent et de sécheresse)

Découvrir de petits habitats : 5m², 8m², 25m² et échanger sur la création d'un petit habitat

Tout au long du cheminement de la construction du lieu jusqu'à aujourd'hui et pour l'avenir, j'ai habité de **minis et petits habitats pour leurs avantages** : faible impact, facilité et rapidité de mise en place, possibilité de les déplacer - modifier rapidement, vie immersive afin de ressentir le lieu et d'avancer vers des constructions adaptées.

Vous pourrez **voir, toucher, entrer dans l'espace** de ces petits habitats (voire, vivre quelques jours dedans pour ceux/celles qui choisissent le logement carabane). Au-delà de la théorie, cela vous permettra de ressentir l'aménagement d'un espace de vie dans 5m², 8m² et 25m², de vous inspirer de l'optimisation de l'espace, de sa sobriété et de ce que tout cela génère.

De la carabane à la maisonnette en bois, ces habitats ont demandé **de la créativité, de l'ingéniosité, des compétences** en bricolage puis construction.

La maisonnette en bois de 25m² : Comment partir d'un terrain nu, sans compétences de base en construction, et en étant seule, pour parvenir à construire un petit habitat sain avec des matériaux naturels et un faible budget (environ 22000€) ? Et même, si je suis parti d'une structure prédécoupée en madriers en pensant que cela simplifierait largement les choses, l'expérience a révélé à quel point la charge la plus importante n'était pas la force physique, mais bien la charge mentale à devoir penser et réaliser tout le chantier avec des connaissances et compétences différentes selon les parties à réaliser.

Evidemment, j'ai réalisé cette auto-construction en faisant appel à des personnes compétentes sur certains points clés. Mais vous découvrirez que ce n'est pas si simple et peut s'avérer un vrai casse-tête et généré un brouillard tourbillon au bord d'un burn-out si on ne cerne pas certains points clés en amont et ne s'entourent pas « des bonnes personnes ».

Lors de notre immersion, il n'y aura pas d'apport technique de construction ou de montage de projet. L'objectif n'est pas là. Je focaliserai la transmission sur des réflexions et points clés de base afin que la transmission de cette expérience puisse nourrir votre réflexion globale.

Pour dépasser un blocage, il est nécessaire de changer de perspectives.

Vivre cette expérience immersive vous permettra d'aller explorer un lieu de vie nature et une synergie de groupe qui seront supports de votre propre processus de sensations, réflexions qui émergeront par résonances.

Nous travaillerons sur **votre rapport au Vivant, vos perceptions...** par des approches à la fois cognitives, sensorielles, immersives, en solo, en groupe.

Dès votre arrivée en stage, je crée un **cadre bienveillant** pour que vous vous sentiez **libres dans votre expression...** nos relations seront basées sur la confiance, l'écoute, la bienveillance.

Cela vous permet de :

- Oser vivre une immersion dans la Nature, sans peur
- Pouvoir vous exprimer dans votre authenticité
- Partager votre expérience
- Développer votre créativité

Je vous guide dans tout ce processus de ressentis, d'expressions, de créations. La mise en lien des expériences donnent des **ails à l'épanouissement de chacun et au déploiement de la cohérence au sein du groupe.**

Ressentir le terreau fertile de la création commune et transmettre nos visions au monde afin de **semer des graines à faire germer.**

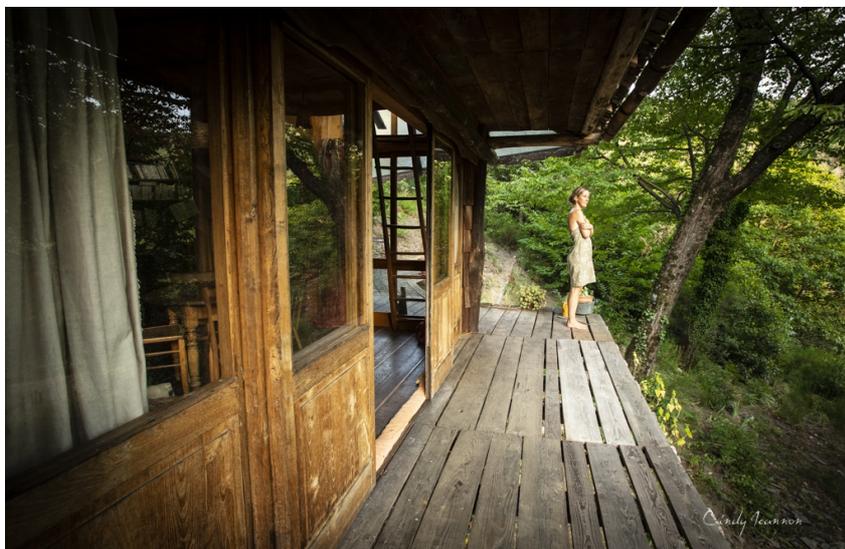


Photo depuis un écolieu

Nous vivons une alternance de forme...

*Cercle de parole
Transmission d'expériences et de connaissances*

Temps de vie concret pour expérimenter une vie en nature

*Vivre une immersion sensible et sauvage
Connexion à vos émotions profondes*

Relier vos valeurs, votre sens de vie

Les cercles de parole... quésaco ?

Je crée un cadre de confiance qui nous permet de vivre les échanges dans l'ouverture et l'émerveillement de la richesse de nos humanités – et vous permet de vous sentir à l'aise dans l'expérience. Le groupe devient un soutien dans l'écoute. De part cette posture, cela permet d'exprimer des choses profondes nouvelles.

Chacun.e est nourrie par la nature de l'autre.

Chacun.e apportera des questionnements différents des votre. Certains vous parleront, d'autre moins... cependant, cela étendra votre vision, éclairera des points auxquels vous n'auriez pas songé seul.e.

Aussi, c'est une expérience magique pour partager des ressentis de vie différente de la notre.

L'expérience de vie sera tellement différente si je vis seul.e, en couple, avec ou sans enfants - si j'ai un projet de vie en autonomie (quelle autonomie : financière, alimentaire, etc ?) - si j'ai un projet de création de lieu pour accueillir...

L'expérience de vie sera différente selon où je place « la barre » de mon niveau de vie plus proche avec la Nature. Quel niveau de connexion à la Nature je souhaite vivre ? Quels sont mes besoins relationnels

humains, avec les animaux, la forêt, etc... ? Avec quelle culture ai-je envie d'être en résonance, en relation ?
Qu'ai-je envie de créer ?

Tout cela ne se trouve pas dans des livres... c'est une expérience profonde. Et pour avoir vécu différentes formes d'expériences, je pourrais vous accompagner sur ce chemin.

Rythme de l'immersion

matinée autonome* (intégration) jusqu'à 10h

° 10h - 13h : connexion / transmission – inspiration expérience / questionnements / accompagnement – intégration / réflexion solo – mise en commun / cercle de parole

Accompagnement dans un processus sur votre rapport au Vivant, habiter la Nature, se reconnecter à ses forces, ses rêves, clarifier et réaliser son projet.

° pause repas

° 14h - 16h : action commune sur le lieu, faire ensemble du concret (ex : jardinage, construction bois, peinture naturelle)

° 16h30 - 18h30 : immersion forêt, rivière / sensations – découvertes / expérimentations – cercle de parole

° 19h - 20h : selon votre team :) préparation du repas ou du feu ou... temps de repos, douche...

° 20h - 21h30 : feu / soirée échanges & joli dîner

Autour d'un feu extérieur (connexion à la magie du feu, sensations ancestrales), nous serons porté.e.s par l'énergie de la lisière de la forêt, nos échanges, sous les étoiles (selon la météo ;)

Repas : repas midi et soir, végétariens, bio, nourrissants : 14€/pers/jour - ptit dej autonome

Hébergement : tente / van aménagé / jolie carabane individuelle** (une place ou deux places)

** matinée autonome (intégration) jusqu'à 10h : est un temps de silence afin d'intégrer les transmissions et mouvements de la veille, vous serez accompagné.e.s par la forêt conjointe au terrain, par le paysage ouvert sur les montagnes... le temps de vous balader, de méditer, de dessiner, d'écrire...*

Tous ces processus d'intégration sont importants et partie intégrante de l'enseignement lui-même.

**** les ptits cocons carabane :**

- carabane de fée 4,5m2 qui contient un lit une personne, un petit espace cuisine (sans cuisson), une petite table et assises

- carabane Eden 8m2 qui contient un lit deux personnes, un petit espace cuisine (avec cuisson) et une table et assises

hébergement en carabane : voir la visite des carabanes sur la dernière vidéo du lieu (avril 2024)

Alternance concentration / intégration - infusion – focalisation / relâchement – réflexions / être / faire ensemble...

Action commune sur le lieu... quésaco ?

Vouloir habiter plus proche de la Nature sera une réalisation plus facile et moins éprouvante à mettre en place si on réalise ce que cela représente.

Après avoir vécu la matinée à être en réflexion et échanges profonds, il y aura besoin de relâcher le mental afin de permettre une intégration intuitive, d'être dans un autre état de conscience.

Aussi faire le jardin, des petits aménagements en bois (pergolas, etc...), de la peinture naturelle pour protéger habitat - aménagement en bois, seront des actions concrètes que nous ferons ensemble sur le lieu.

***Aussi, comme je souhaitais garder ce stage immersif très accessible financièrement, j'ai baissé son tarif au maximum (il est quasi deux fois moins élevé qu'une expérience d'accompagnement équivalent).

Pour cela, je tiens aussi en compte votre participation au lieu. Nous consacrerons deux heures par jour à réaliser un travail manuel, dans la bonne humeur :)



Photo depuis un éco-lieu

J'attire votre attention : durant cette rencontre je pourrais **partager et transmettre, à partir de ma propre expérience concrète. Ce n'est pas une formation théorique** qui se voudrait exhaustive, en listant les modes de vies, les éco-lieux, les techniques de vie en nature, etc...

Cette transmission sera basée sur des expériences réellement et profondément vécues et traversées, et le recul que j'en ai. Aussi elle s'adresse à des personnes en quête d'un mode de vie plus sobre, plus connecté à la Nature et à la Reliance au Vivant.

Mes expériences se nourrissent de (dans l'ordre chronologique) :

- **plusieurs mois en immersion dans la nature sauvage** (grands espaces sauvages en Norvège, Suède et Islande), en autonomie, **durant 9 ans**
- **une vie sobre en montagnes depuis 16 ans** (Vosges et Pyrénées)
- **connaissance des milieux et réseaux alternatifs**, échanges avec des personnes dans des éco-lieux
- vie partagée avec personnes qui vivent en **cabane dans les bois**, reportage
- trois années de travail avec Pablo Servigne et Yvan Saint-Jours via la rédaction du **magazine** trimestriel **Yggdrasil...** qui a porté des réflexions en lien avec l'effondrement de la société actuelle, la limitation des ressources, le changement climatique et les réflexions sur des (nouveaux) modes de vie plus proche de la Nature...
- **expérience collective** : partir de la vision « habiter la forêt ensemble » → création d'un cercle de personnes qui se fédèrent vers une vision commune → réflexions : acheter des forêts, comment vivre en forêt (face à l'illégalité)
- **création de mon lieu « Par delà les nuages »** au cœur des Pyrénées : je pars de l'acquisition d'un terrain nu, d'une prairie en bord de forêt, pour créer un lieu qui a pour vocation de devenir à la fois mon lieu de vie et un lieu de transmission, de reconnexion au Sauvage. Partir de rien pour créer un lieu.

Trois ans plus tard : les expériences et la prise de recul révèlent.

Notamment sur les **perceptions à ressentir les lieux** afin de sentir ce qui sera juste d'y construire.

Des évidences sur **des points clés** (que je n'avais pas vu au départ du projet) : connaître ses compétences – ressources, et ses carences (y trouver des solutions, des personnes compétentes), savoir ce que l'on souhaite développer – étendre en soi et poser des curseurs de vigilance afin de mettre des limites à l'expérience.

À travers mon mode de vie en immersion dans la Nature, je vis, j'expérimente, je pratique, j'invente des processus de **reconnexion à notre nature profonde – à la reliance au Vivant**, au déconditionnement, au dépassement des structures limitantes, aux mécanismes du Vivant.



Photo depuis un écolieu



Photos depuis le lieu « Par delà les nuages » - carabanes, maisonnette, vue ouverte sur les montagnes, forêt conjointe

Immersion et vie nature... sur le lieu

Le lieu est une prairie entourée de forêt, avec une vue à 360° sur les montagnes tout autour. Pour autant, c'est un terrain constructible. Il y a donc quelques habitations autour également (seulement trois maisons visibles). Nous sommes collés à l'immense forêt sauvage (plusieurs centaines d'hectares) où vivent de nombreux mammifères forestiers, notamment des chevreuils, biches, cerfs qui passent chaque jour sur le terrain, en prenant soin de se cacher et donc plutôt en nocturne.

Cette **co-habitation sauvage et voisinage humain** est un aspect essentiel de ce mode de vie. Tout comme les lois, les us et coutumes des campagnes, montagnes, etc... qui amène à expérimenter **l'art évolutif de « comment vivre avec ? »**

Comment vous inscrire au stage ?

- Remplir le **bulletin d'inscription** de la date choisie ainsi que le **protocole d'accord** (ci-dessous)
- Scanner les documents afin de les transmettre par mail à interpretation@cindyjeannon.com
- Envoyer **un mail avec les réponses aux questions suivantes** :

Afin de me faire une idée pour chaque participant.e, je pose quelques petites questions essentielles ;-)

- *Quelles sont vos attentes et motivations pour ce stage ?*
- *Avez-vous l'habitude d'être dans la Nature ? Votre rapport à la Nature : ressourcement, méditation, activité sportive, etc... Milieux : forêt, montagne, mer, lac, rivière, etc...*
- *Quel est votre projet de vie ? (en 4 phrases ;)*
- *Avez-vous des problèmes de santé : respiratoire, cardiaque, genoux, dos ?*
- *Par quel biais avez-vous connu mon travail ? Connaissez-vous ma démarche ?*

**Votre inscription sera validée à la réception de ces documents remplis et signés
& du versement de l'acompte.**

Inscription stage

« Vivre plus proche de la Nature »

dates :

Nom : Prénom :
Age :
Profession :
Adresse :
Code postal : Ville :
Téléphone :
Mail :

Je soussigné.e m'engage à avoir pris connaissance et accepte les conditions nommées dans le document « vie du lieu » (téléchargement de ce document sur mon site www.cindyjeannon.com – page « lieu de vie sauvage ») ainsi que le contenu de ce stage.

Je verse l'acompte de réservation du stage de 105€* (réservation effective à la réception de l'acompte, l'acompte ne pouvant être remboursé en cas de désistement sauf en cas de remplacement par un autre stagiaire).

L'annulation du stage en raison d'un nombre minimum de stagiaires jusqu'à 10 jours avant la date de stage, implique le remboursement intégral de votre versement. Aucun autre dédommagement sous quelque forme que ce soit ne pouvant être demandé.

Je m'engage à verser le reste de la somme du stage, soit 105 €, avant le ... 2024 (7 jours avant la date du stage).

Je déclare n'avoir aucun problème de santé pouvant me mettre en difficulté durant ce stage. En participant à ce stage, j'accepte également les conditions d'utilisations des images prises durant le stage et signe le protocole d'accord ci-après.

Lors de mon arrivée sur le lieu, j'aurais préparé la somme de € en espèce, afin de régler les repas + hébergement + l'adhésion à l'association. Merci de prévoir la somme exacte.

pour les frais de nourriture, je verserai à mon arrivée 56€ : soit 8 repas
Mon hébergement sera ma petite tente (6€/nuit) mon véhicule aménagé (6€/nuit)

Je souhaite louer une tente (10€/nuit) le couchage en van (13€/nuit)

la carabane de fée (20€/nuit) la carabane Eden (30€/nuit)

soit un total hébergement pour les 4 nuits de €

par la participation à ce stage, j'adhère à l'association « l'Heure Bleue » dont l'adhésion est de 10€

**pour l'acompte du stage par virement bancaire :*

IBAN : FR76 1470 7000 2130 7194 8458 363

mentionner uniquement votre nom et prénom, sans aucune autre information, pour que je puisse retrouver le virement simplement. Merci de m'envoyer une copie d'écran de ce versement pour valider l'inscription.

Le _____ à _____

Lu et approuvé

Signature

Cindy JEANNON
Auteur Photographe
8 allée des coudraies
55000 Bar-le-Duc

Siret : 519 921 225 00024

PROTOCOLE D'ACCORD

Autorisation d'utilisation de photographies

Nom :

Prénom :

Adresse :

Ville :

Pays :

Je soussigné.e _____ donne le droit à Cindy Jeannon d'utiliser les photographies (où je suis présent.e sur image) réalisées par Cindy Jeannon ou un des membres du chantier.

Cindy Jeannon pourra utiliser ces images à son gré pour informer sur le lieu de vie, sur les modes de vie alternatif (livres, magazines, pages facebook, sites internet).

Je m'engage à ne pas demander de contrepartie financière pour l'utilisation de ces images.

Ajoutez la mention « lu et approuvé »

Fait à _____

le _____

Signature

Documents à renvoyer scannés par mail : photo@cindyjeannon.com