

Vivre plus proche de la Nature

accompagnement & expériences

sur 3 jours... sur 4 jours ;) du mer 8 mai midi au ven 10 mai soir (sam 11 en cadeau)

(clôture du stage avec un moment concert folk "Plume" à 19h)

ce premier stage est spécial... et pour l'inaugurer, **j'offre une journée** : la journée du samedi 11 mai sera une journée de détente et partages simples dans la Nature autour. Cela me permettra également, de ressentir ce qui sera le plus juste pour les futurs stages : notamment un format de 3 ou 4 jours ?

Il y aura très certainement une date en **juin** et une en **juillet** : me contacter

tarif stage : 250 € + 10€ adhésion association « heure bleue »

7 participants maximum

Rythme : matinée autonome* (intégration) jusqu'à 11h / fin matinée connexion / transmissions - expérimentations - découvertes / balade - feu / soirée échanges & joli dîner

Repas : vous êtes autonomes pour le petit dej / pique-nique à prévoir pour le midi / repas partagé le soir (cuisine partagée avec des produits de qualité, bio, végétarien, locaux : 6€/pers/jour)

Hébergement : tente / van aménagé / jolie carabane individuelle** (une place ou deux places)

L'hébergement en tente et avec votre van est gratuit - séjour en "immersion « confort » dans une carabane (tarif tout doux : de 20€ à 30€/nuit)

Une alternance...

Cercle de parole sur votre recherche, vos questionnements

Transmission d'expériences

Points pragmatiques : lois, types de constructions

Ressentir, vivre une immersion de vie dans la Nature, de petits habitats

Connexion à vos émotions profondes et la Nature

Relier vos valeurs, votre sens de vie

Lieu

Sur mon lieu de vie « Par delà les nuages »
Au cœur des Pyrénées, au-dessus du village de Massat
(09320), dans les montagnes d'Ariège, à 800m
d'altitude.

Une prairie entourée de forêt, avec une vue à 360°
sur les montagnes tout autour.

Pour plus de détails sur le lieu : rdv sur la page
[Lieu de vie sauvage](#) sur mon site.

Vous pourrez également y découvrir comment venir
via le document « Vie du lieu ».

Je communique les informations exactes du lieu au
moment de votre inscription.



Vous souhaitez vivre plus proche de la Nature et avez besoin d'inspiration pour éclaircir votre chemin ?

Beaucoup d'entre vous souhaitent habiter un lieu proche de la Nature. Vivre avec les arbres, les biches, les oiseaux, les fleurs, les libellules, un cours d'eau, un beau paysage... ça fait rêver ! Cela fait parfois moins rêver, parfois, lorsqu'on réalise les transformations que cela demande.

Et en même temps, cela dépend d'« où l'on place la barre », de notre propre histoire, de nos potentiels, de notre voie.

Aussi, vivre plus proche de la Nature... au-delà de nos perceptions idéalistes, c'est quoi ?

Quelles sont les réalités d'une vie plus proche de la Nature ? Comment habiter ?

Vous êtes nombreux.ses à me confier - après un stage vécu ensemble, une conférence, la lecture d'un livre - « cela me parle tant... j'aimerais moi-aussi vivre en lien avec la Nature, j'en ressens l'appel... mais je ne sais pas comment faire. En suis-je capable ? Suis-je prêt.e ? Et puis, où aller ? Et comment habiter ? Et comment faire avec mon travail ? »

Alors j'ai conçu ce nouveau stage, cet **accompagnement pour ceux.celles qui sont en chemin vers un lien plus profond et harmonieux avec le Vivant**, ceux.celles qui se posent de nombreuses questions pour savoir comment faire, ceux.celles **qui ont envie de franchir le pas et qui ont besoin plus de clarté et d'expériences afin de dissiper leur brouillard... par delà les nuages, ses nuages.**

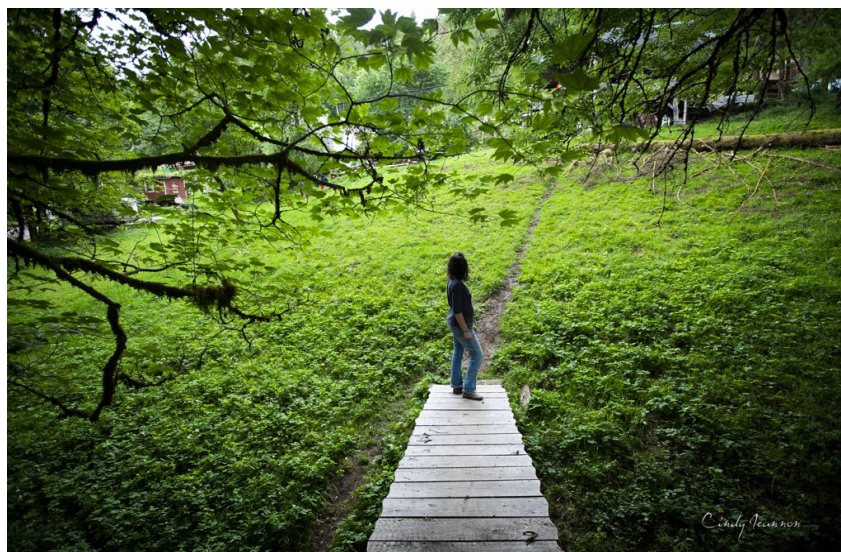


Photo depuis un écolieu

Vivre une reconnexion profonde avec vos émotions, vos rêves, vos inspirations, vos pleins potentiels.

Au travers de ma propre expérience, je souhaite vous accompagner dans ce cheminement, cette réflexion, le temps de quelques jours d'échanges, d'expérimentations, de vie commune sur mon lieu de vie dans la Nature.

Une expérimentation concrète pour

- **ressentir** ce qui vous parle ou pas,
- **clarifier vos élans ou au contraire vos répulsions**,
- voir les **points clés d'une vie plus proche de la Nature**, plus saine, plus autonome (énergie – alimentation – habitat naturel...),
- faire un tour d'horizon des types d'habitat (leur avantages et inconvénients)
- échanger sur comment pouvoir vivre dès maintenant une vie plus proche de la Nature sans remettre à « plus tard » (ce « plus tard » qui n'en fini pas, ce « plus tard » qui ne doit pas attendre de laisser passer les années où votre corps a de l'énergie, a de la force, a l'envie, a les ressources)
- **vous relier à d'autres personnes qui sont dans les mêmes réflexions**
- **vivre quelques jours sur un lieu de vie en immersion nature** (tout en étant relié à un village et des voisins)...

Vivre une expérience positive de reliance humaine.

Vivre des connexions aux Éléments.

De part la configuration du lieu qui est ouvert aux montagnes, aux énergies du Ciel et de la Terre.

Aussi, nous feront un feu en soirée... Faire un feu est un apprentissage profond dans la nature. Le feu est une énergie qui fédère, réchauffe... un processus de transformation.

Evidemment, ce feu sera fait uniquement si les conditions météo le permettent (absence de vent et de sécheresse)

Nous vivrons une alternance de forme...

Cercle de parole

Transmission d'expériences et de connaissances

Temps de vie concret pour expérimenter une vie en nature

Ressentir, vivre une immersion de vie dans la Nature, de petits habitats

Connexion à vos émotions profondes et la Nature

Relier vos valeurs, votre sens de vie

Les cercles de parole... quésaco ?

Je crée un cadre de confiance qui nous permet de vivre les échanges dans l'ouverture et l'émerveillement de la richesse de nos humanités – et vous permet de vous sentir à l'aise dans l'expérience. Le groupe devient un soutien dans l'écoute. Cela permet d'exprimer des choses profondes nouvelles de part cette posture : au sein d'un groupe d'écoute bienveillante.

Chacun.e est nourri.e par la nature de l'autre.

Chacun.e apportera des questionnements différents des vôtres. Certains vous parleront, d'autres moins... cependant, cela étendra votre vision, éclairera des points auxquels vous n'auriez pas songé seul.e.

Aussi, c'est une expérience magique pour partager des ressentis de vie différente de la nôtre.

L'expérience de vie sera tellement différente si je vis seul.e, en couple, avec ou sans enfants - si j'ai un projet de vie en autonomie (quelle autonomie : financière, alimentaire, etc ?) - si j'ai un projet de création de lieu pour accueillir (réflexions sur comment assurer mes propres besoins / cheminement au sein d'un projet plus grand que moi ? à quel moment je décide de persister ou de lâcher ?) - comprendre quels sont les points épuisants et voir si je peux-veux-sens que je relie et trouve des ressources, des points d'appuis, du soutien, de l'entre-aide ou si je lâche – change la forme, la direction du projet... et nécessite peut-être de ré-ouvrir la vision pour la transformer ?

L'expérience de vie sera tellement différente selon où je place « la barre » de mon niveau de vie plus proche avec la Nature ? Quel niveau de connexion à la Nature je souhaite vivre ? Quels sont mes besoins relationnels humains, avec les animaux, la forêt, etc... ? Avec quelle culture ai-je envie d'être en résonance, en relation ?

Qu'ai-je envie de créer ?

Est-ce que je souhaite une vie en cabane dans les bois ? une vie communautaire (écolieu, dynamique d'un village...), une maison que je souhaite construire à l'image de mon rêve ? un lieu qui rassemble ?

Aucun lieu ne sera « parfait » à « notre image » mais nous pouvons y tendre... réfléchir à ses priorités, aux conciliations, à la temporalité du projet (se déroule-t-il en différentes phases pour permettre une expérience plus douce ? Et en même temps si le lieu se présente à vous... alors go ! ;)

Tout cela ne se trouve pas dans des livres... c'est une expérience profonde. Et pour avoir vécu différentes formes d'expériences, je pourrais vous accompagner sur ce chemin.

J'attire votre attention :

durant cette rencontre je pourrais **partager et transmettre, à partir de ma propre expérience concrète.**

Ce n'est pas une formation théorique qui se voudrait exhaustive, en listant les modes de vies, les éco-lieux, les techniques de vie en nature, etc...

Cette transmission sera basée sur des expériences réellement et profondément vécues et traversées, et le recul que j'en ai. Aussi elle s'adresse à des personnes en quête d'un mode de vie plus sobre, plus connecté à la Nature et à la Reliance au Vivant.

Mes expériences se nourrissent de (dans l'ordre chronologique) :

- **plusieurs mois en immersion dans la nature sauvage** (grands espaces sauvages en Norvège, Suède et Islande), en autonomie, **durant 9 ans**
- **une vie sobre en montagnes depuis 16 ans** (Vosges et Pyrénées)
- **connaissance des milieux et réseaux alternatifs**, échanges avec des personnes dans des éco-lieux
- vie partagée avec personnes qui vivent en **cabane dans les bois**, reportage
- trois années de travail avec Pablo Servigne et Yvan Saint-Jours via la rédaction de transmissions trimestrielles dans le **magazine Yggdrasil...** qui a porté des réflexions en lien avec l'effondrement de la société actuelle, la limitation des ressources, le changement climatique et les réflexions sur des (nouveaux) modes de vie plus proche de la Nature...
- **expérience collective** : partir de la vision « habiter la forêt ensemble » ☪ création d'un cercle de personnes qui se fédèrent vers une vision commune ☪ réflexions, démarches pour savoir comment acheter des forêts, comment vivre en forêt (face à l'illégalité)
- **création de mon lieu « Par delà les nuages »** au cœur des Pyrénées : je pars de l'acquisition d'un terrain nu, d'une prairie en bord de forêt, pour créer un lieu qui a pour vocation de devenir à la fois mon lieu de vie et un lieu de transmission, de reconnexion au Sauvage. Partir de rien pour créer un lieu.

Trois ans plus tard : les expériences et la prise de recul révèlent.

Notamment sur les **perceptions à ressentir les lieux** afin de sentir ce qui sera juste d'y construire.

Des évidences sur **des points clés** (que je n'avais pas vu au départ du projet) : connaître ses compétences – ressources, et ses carences (y trouver des solutions, des personnes compétentes), savoir ce que l'on souhaite développer – étendre en soi et poser des curseurs de vigilance afin de mettre des limites à l'expérience.

À travers mon mode de vie en immersion dans la Nature, j'expérimente, je pratique, j'invente des processus de **reconnexion à notre nature profonde – à la reliance au Vivant**, au déconditionnement, au dépassement des structures limitantes, aux mécanismes du Vivant,



** matinée autonome (intégration) jusqu'à 11h : est un temps de silence afin d'intégrer les mouvements de la veille, vous serez accompagné.e.s par la forêt conjointe au terrain, par le paysage ouvert sur les montagnes... le temps de vous balader, de méditer, de dessiner, d'écrire... tous ces processus d'intégration tout aussi importants et partie intégrante de l'enseignement lui-même.*

*** les ptits cocons carabane :*

*- carabane de fée 4,5m2 qui contient un lit une personne, un petit espace cuisine et une table et deux assises
- carabane Eden 8m2 qui contient un lit deux personnes, un petit espace cuisine et une table et deux assises
hébergement en carabane : voir la visite des carabanes sur la dernière vidéo du lieu (avril 2024)*



En mai, les brebis ne seront pas encore montées en alpage. Le berger passe tous les 2 à 3 jours par « Par delà les nuages » afin de faire pâturer son troupeau.

Comment vous inscrire au stage ?

- Remplir le **bulletin d'inscription** de la date choisie ainsi que le **protocole d'accord** (ci-dessous)
- Scanner les documents afin de les transmettre par mail à interpretation@cindyjeannon.com
- Envoyer **un mail avec les réponses aux questions suivantes** :

Afin de me faire une idée pour chaque participant.e, je pose quelques petites questions essentielles ;-)

- *Quelles sont vos attentes et motivations pour ce stage ?*
- *Avez-vous l'habitude d'aller dans la Nature ? Votre rapport à la Nature : ressourcement, méditation, activité sportive, etc... Milieux : forêt, montagne, etc...*
- *Quel est votre projet de vie ? (en 5 phrases ;)*
- *Avez-vous des problèmes de santé : respiratoire, cardiaque, genoux, dos ?*
- *Par quel biais avez-vous connu mon travail ? Connaissez-vous ma démarche ?*

**Votre inscription sera validée à la réception de ces documents remplis et signés
& du versement de l'acompte.**

Inscription stage

« Vivre plus proche de la Nature »

dates :

Nom : Prénom :
Age :
Profession :
Adresse :
Code postal : Ville :
Téléphone :
Mail :

Je soussigné.e _____ accepte les conditions nommées dans le document « vie du lieu » (téléchargement de ce document sur mon site www.cindyjeannon.com – page « lieu de vie sauvage ») ainsi que le contenu du stage.

Je verse l'acompte de réservation du stage de 125€* (réservation effective à la réception de l'acompte, l'acompte ne pouvant être remboursé en cas de désistement sauf en cas de remplacement par un autre stagiaire).

L'annulation du stage en raison d'un nombre minimum de stagiaires jusqu'à deux semaines avant la date de stage, implique le remboursement intégral de votre versement. Aucun autre dédommagement sous quelque forme que ce soit ne pouvant être demandé.

Je m'engage à verser le reste de la somme du stage, soit 125 €, avant le 30 avril 2024.

Je déclare n'avoir aucun problème de santé (respiratoire, cardiaque) pouvant me mettre en difficulté durant ce stage. En participant à ce stage, j'accepte également les conditions d'utilisations des images prises durant le stage et signe le protocole d'accord ci-après.

Lors de mon arrivée sur le lieu, j'aurais préparé la somme en espèce de € afin de régler les diners, l'hébergement et l'adhésion à l'association. Merci de prévoir la somme exacte.

pour les frais de nourriture, je verserai à mon arrivée 18€ : soit 3 diners x 6€

Mon hébergement sera ma petite tente (gratuit) mon véhicule aménagé (précisez lequel : _____)

Je souhaite louer une tente (5€/nuit) la carabane de fée (20€/nuit) la carabane Eden (30€/nuit)

Total hébergement = _____ €

par la participation à ce stage, j'adhère à l'association « l'Heure Bleue » dont l'adhésion est de 10€

**pour l'acompte du stage par virement bancaire :*

IBAN : FR76 1470 7000 2130 7194 8458 363

mentionner uniquement votre nom et prénom, sans aucune autre information, pour que je puisse retrouver le virement simplement.

Merci de m'envoyer une copie d'écran de ce versement pour valider l'inscription.

Le _____ à _____

Lu et approuvé

Signature

Cindy JEANNON
Auteur Photographe
8 allée des coudraies
55000 Bar-le-Duc

Siret : 519 921 225 00024

PROTOCOLE D'ACCORD

Autorisation d'utilisation de photographies

Nom :

Prénom :

Adresse :

Ville :

Pays :

Je soussigné.e _____ donne le droit à Cindy Jeannon d'utiliser les photographies (où je suis présent.e sur image) réalisées par Cindy Jeannon ou un des membres du chantier.

Cindy Jeannon pourra utiliser ces images à son gré pour informer sur le lieu de vie, sur les modes de vie alternatif (livres, magazines, pages facebook, sites internet).

Je m'engage à ne pas demander de contrepartie financière pour l'utilisation de ces images.

Ajoutez la mention « lu et approuvé »

Fait à _____ le _____

Signature

Documents à renvoyer scannés par mail : photo@cindyjeannon.com